



Proyecto Centro CONIN Barracas

Resumen

El proyecto CONIN Barracas busca prevenir la desnutrición infantil entre los niños de 0 a 5 años de edad de la Villa 21-24, ubicada en Barracas, en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. El objetivo principal es prevenir la desnutrición entre los niños y promover hábitos alimentarios saludables para promover el desarrollo infantil. Para eso se trabaja con el niño pero también con la madre, entendiendo que ella se convierte en el proceso en un agente de cambio que afecta no sólo al niño que concurre al Centro CONIN Barracas, sino a todos los integrantes de su familia.

La Fundación

Nuestra misión, visión y valores:

Misión

Somos una fundación que trabaja junto a familias que viven en villas de la Ciudad de Buenos Aires buscando promover su desarrollo integral

Visión

Queremos una sociedad sin barreras que brinde oportunidades para el desarrollo pleno de las personas.

Valores

Trabajamos con los siguientes valores como guía:

Perseverancia
Compromiso
Transparencia
Justicia
Solidaridad

Objetivos

Somos una fundación que trabaja para promover el desarrollo integral de las familias en contextos de vulnerabilidad en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Consideramos que nuestro rol en la comunidad es acercar oportunidades de desarrollo para que las familias puedan aprovecharlas y así lograr sus propios objetivos.

Trabajamos en tres programas específicos que permiten acercar esas oportunidades de desarrollo:

- El Programa Educativo: Recibe de martes a viernes a 100 niños en edad escolar primaria y busca promover una educación integral de calidad. Allí los niños cuentan con apoyo escolar y talleres complementarios, actividades que funcionan a contraturno de la escuela. El Programa funciona como un espacio de contención, educación y recreación. Se lleva adelante junto con la Parroquia Virgen de los Milagros de Caacupé quien aporta el desayuno, el almuerzo y voluntarios que asumen el dictado de algunos de los talleres que reciben los niños.
- El Centro CONIN Barracas: Busca prevenir la desnutrición infantil y para eso trabaja con 80 madres y mujeres embarazadas y 90 niños de entre 0 y 5 años de edad. Trabaja bajo los lineamientos establecidos por CONIN brindando atención nutricional, pediátrica, de estimulación temprana y de trabajo social. Además, semanalmente las madres retiran un bolsón complementario de alimentos y participan de talleres de cocina y salud.
- El Centro de Primera Infancia Pilarcitos: Busca promover un espacio de cuidado y estimulación para los niños de 1 a 3 años. Participan 75 niños distribuidos en tres salas de 1, 2 y 3 años de edad. Concurren de lunes a viernes de 8 a 16 hs recibiendo allí tres de las comidas diarias (desayuno, almuerzo, merienda) y permitiendo a sus padres buscar un trabajo full time teniendo en cuenta que los niños quedan bajo el cuidado de personal especializado.

Con los diferentes programas llegamos a 255 familias en forma directa, brindando oportunidades a todas ellas.

Antecedentes de la organización

Cantidad de años al servicio de la comunidad de la villa 21-24: Desde el año 2008: 9 años.
Servicios ofrecidos: Programa Educativo, Centro CONIN Barracas, Centro de Primera Infancia Pilarcitos. (Próximamente Centro de Primera Infancia "Floreciendo" para población de la villa 1-11-14)

Historia y logros de la organización

La Fundación surgió en el año 2008 a raíz de la inquietud de un grupo de jóvenes que querían llevar su accionar a la comunidad de la Villa 21-24 de Barracas en la ciudad de Buenos Aires.



PILARES

- En el año 2010 se formalizó el trabajo comunitario que se hacía con las familias bajo el nombre de Caacupé ONG.
- En el año 2011 se inició el Programa Educativo.
- En el año 2012 se inauguró el Centro CONIN Barracas
- En el año 2014 la Fundación pasó a llamarse Pilares.
- En el año 2015 se obtuvo el Premio Perfil a la Inteligencia de los Argentinos en la categoría Bien público
- En el año 2016 se inauguró el Centro de Primera Infancia Pilarcitos
- En el año 2016 se obtuvo una mención en el marco del Premio Libertador del Rotary Club Libertador Recoleta
- En el año 2017 se dio inicio al Centro de Estudios Pilares (CEP)

Justificación del proyecto

Teniendo en cuenta que la villa 21-24 es de acuerdo con el “Relevamiento de Asentamientos Informales 2016” de la ONG Techo la más grande de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires donde residen aproximadamente 77.000 personas y donde se presentan altos niveles de Necesidades Básicas Insatisfechas, resulta imprescindible contar con un programa que apunte a prevenir la desnutrición en los primeros años de vida del niño. Si bien la situación alimentaria ha experimentado mejoras en los últimos años en el país, aún persisten situaciones de inseguridad alimentaria (es decir que hay familias que no pueden proveer el suficiente alimento a sus integrantes o bien estos alimentos no son de calidad). Esta inseguridad alimentaria resulta más frecuente en hogares de muy bajo nivel socioeconómico y aún es más severa en Villas y Asentamientos precarios (Información de acuerdo con el Informe “Barómetro de la Deuda Social Argentina” elaborado por la Universidad Católica Argentina para el período 2010-2015).

Desde el Centro CONIN Barracas se establecen distintas estrategias para llegar a la población que potencialmente pudiera estar sufriendo una carencia alimentaria, a fin de que mejore esta situación a través de la promoción de la salud y una adecuada nutrición. De acuerdo con lo que propone la metodología CONIN es fundamental abordar la nutrición entre los 0 y los 5 años de vida del niño, para garantizar un pleno desarrollo de sus capacidades en el futuro. Alcanzar mediante la implementación de un programa local a la población que presenta problemas de nutrición insuficiente o inadecuada permite atacar el origen del problema. Así, trabajar en la comunidad donde se presentan los casos de desnutrición o malnutrición permite acercar localmente herramientas para la atención de esta problemática.

Objetivos

El objetivo principal del Centro CONIN Barracas es promover el desarrollo saludable y prevenir la desnutrición entre los niños desde la gestación hasta los 5 años, a través de los

servicios de nutrición, pediatría, estimulación temprana (psicopedagogía y terapia ocupacional), trabajo social y ludoteca.

Objetivos específicos

- Prevenir la desnutrición y malnutrición de los niños.
- Atender y prevenir las problemáticas nutricionales en la Villa 21-24, fomentando hábitos de vida saludables a partir de un abordaje integral.
- Estimular a los niños para que alcancen un desarrollo cognitivo, social y afectivo adecuado.
- Fomentar hábitos de vida saludables a partir de un abordaje integral.
- Formar a las madres de los niños y a aquellas embarazadas como agentes comunitarios promotores de salud en primera infancia.
- Asesorar a las madres en trámites previsionales (ej: DNI, cobertura médica, tunos médicos, inscripción de los hijos en escuelas, subsidios, obtención de viviendas, etc.)

Metodología

La metodología CONIN plantea un abordaje integral sobre la temática de la desnutrición que posibilita una mirada interdisciplinaria sobre el problema, ya que combina la atención nutricional, pediátrica, de estimulación temprana y de trabajo social.

Esta es la principal fortaleza de la metodología, su interdisciplinariedad y el trabajo en conjunto de distintas miradas profesionales.

Además del abordaje y su metodología, vale la pena destacar que este es el único Centro CONIN que se desarrolla en la ciudad de Buenos Aires. Si bien CONIN cuenta con alrededor de 90 centros en todo el país, los demás centros están distribuidos en el conurbano y el interior del país. De esta manera el Centro CONIN Barracas se configura como el único espacio destinado exclusivamente a prevenir la desnutrición infantil en un contexto de alta vulnerabilidad social como es el barrio de la villa 21-24.

De este modo, acercar el Centro CONIN Barracas a esta población significa mejorar sus condiciones de vida, apuntando específicamente a atender los objetivos N° 2 y 3 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (Hambre Cero y Salud y Bienestar). El abordaje de la problemática de la desnutrición entraña una cuestión social y cultural. Su atención requiere no sólo de provisión de alimentos sino también dotar de herramientas educativas que permitan superar las carencias de base. Por esta razón, el enfoque que propone CONIN es innovador.

A su vez, a fin de identificar los casos de mayor necesidad, el Centro CONIN Barracas cuenta con criterios para el ingreso al programa de un caso nuevo.

El ingreso de un caso en el programa de CONIN implica al menos la presencia de alguna de las siguientes condiciones:

- La mujer se encuentra embarazada,
- El niño entre 0 y 5 años presenta déficit en peso o talla o bien,
- El grupo familiar se encuentra en una situación social de alta vulnerabilidad

Al detectarse el ingreso por alguna de las variables anteriormente mencionadas, se procede a dar ingreso al caso en el Centro. La metodología de abordaje de CONIN propone cuatro áreas básicas para prevenir y tratar la desnutrición infantil: pediatría, nutrición, trabajo social y desarrollo infantil.

La metodología de trabajo implica actualmente 4 turnos donde funciona el centro: miércoles por la mañana, miércoles por la tarde, viernes por la mañana y viernes por la tarde. Cuando los niños asisten al centro con sus madres (o las mujeres embarazadas) son vistos en la misma jornada por todos los profesionales (a excepción de la consulta con la trabajadora social, donde la entrevista es exclusivamente realizada con la madre, sin el niño). De este modo, el niño cuenta con una revisión integral en una sola jornada y los profesionales cuentan también con una mirada completa de cada niño y su situación familiar. De la misma manera, el espacio resulta enriquecedor para las madres, ya que éstas participan durante la jornada de talleres de salud y cocina que son dictados por los profesionales del equipo de trabajo. Los talleres de cocina buscan enseñar a las madres recetas saludables y que incorporen otros nutrientes de manera regular. Cada semana reciben una receta diferente. Por su parte, los talleres de salud que dicta el equipo resultan de temas que perciben los profesionales que son una necesidad y se dictan por los propios profesionales que componen el equipo o bien por profesionales voluntarios externos que concurren al Centro CONIN Barracas.

Para que este abordaje integral pueda darse y sus madres asistir a los talleres, el centro CONIN cuenta con una ludoteca donde los niños permanecen cuando no están teniendo la consulta con cada profesional. De este modo, la ludoteca permite no sólo que realicen actividades lúdicas y recreativas sino que además funciona como un espacio de cuidado para que las madres asistan a los talleres con la atención que la actividad requiere.

A su vez, semanalmente, la madre retira un bolsón de alimentos complementarios para colaborar con una dieta adecuada en el grupo familiar. Este bolsón de alimentos no reemplaza la nutrición familiar pero colabora a lograr una dieta más equilibrada para toda la familia.

Por otro lado, considerando las necesidades que las madres participantes del Centro tienen, se ha inaugurado con una psicóloga voluntaria un taller de autoestima para que puedan trabajar las madres en temas que potencien su desarrollo personal. De esta manera, el centro no sólo busca abordar las necesidades que tienen en temas de prevención de la desnutrición, sino que trabaja integralmente, comprendiendo que son muchas las problemáticas que aborda cada grupo familiar y cada madre en particular.

Para que se produzca un proceso de alta (egreso del programa), todas las áreas profesionales deben estar de acuerdo en que ese niño y su madre se encuentran en mejor estado que cuando ingresaron. Para ello se considera no sólo que el niño esté dentro de los valores esperables de peso y talla para su edad sino que también se observa el desarrollo cognitivo y psicomotriz. A su vez, desde el componente social del Centro CONIN Barracas se hace hincapié en que esa familia al egresar del programa no se encuentre en riesgo de caer nuevamente en situaciones que propendan a la desnutrición. En este sentido, se valora si el niño se encuentra contenido por otra institución y cómo se encuentra capacitada la familia para poder llevar adelante por sí misma el proceso de nutrición de los niños.

Equipo de trabajo

En la actualidad, Fundación Pilares gestiona y administra el Centro CONIN Barracas. El mismo cuenta con una coordinadora del Centro CONIN, dos nutricionistas, dos profesionales a cargo de desarrollo infantil (actualmente desempeñado por una estimuladora temprana y una psicopedagoga), tres pediatras, dos trabajadoras sociales y 1 ludotecaria.

Propuesta

El presente proyecto tiene como objetivo sostener el Centro CONIN Barracas con su equipo profesional para atender a la población del barrio (niños entre 0 y 5 años exclusivamente) que pudiera estar afectada por problemas de desnutrición. Para ello, se propone financiar los honorarios de los profesionales que trabajan en el Centro CONIN Barracas durante un año y sumar un auxiliar administrativo y una auxiliar de ludoteca.

Alcance e impacto

Teniendo en cuenta que los destinatarios del Centro CONIN Barracas son 90 niños entre 0 y 5 años y sus madres (80 madres y mujeres embarazadas) el principal impacto que se propone aquí es llegar a prevenir las situaciones de desnutrición entre los niños y promover cambios de hábitos alimentarios y nutricionales entre sus madres.

A tal fin, vale la pena destacar que si bien actualmente se llega a 80 madres y 90 niños, se prevé que el accionar alcance en el año 2018 al doble de niños y madres, llegando a 160 madres y 180 niños de entre 0 y 5 años.

Presupuesto

Considerando que el Centro CONIN Barracas implica la conformación del equipo interdisciplinario se propone la siguiente asignación presupuestaria entre recurso humano y bolsones de alimentos:

Recurso involucrado	Cantidad	Costo mensual	Costo total (12 meses)
Recurso humano			
Recurso humano	Cantidad de personas	Honorarios mensuales totales	Honorarios totales (por 12 meses de trabajo)
Coordinador de CONIN	1	\$ 14.000	\$ 168.000
Auxiliar administrativo	1	\$ 8.000	\$ 96.000
Pediatra	3	\$ 13.600	\$163.200
Nutricionista	2	\$ 12.000	\$ 144.000
Trabajadora social	2	\$ 12.000	\$ 144.000
Profesional para desarrollo infantil	2	\$ 12.000	\$ 144.000
Ludotecaria	1	\$ 9.500	\$ 114.000
Auxiliar de ludoteca	1	\$ 7.500	\$ 90.000
Bolsones de alimentos			
Bolsón de alimentos	Cantidad de bolsones	Costo por unidad	Costo total anual
Leche en polvo maternizada (número 1 y 2)	90	\$ 500	\$ 2.160.000
Bolsón de alimentos (compuesto por: aceite, azúcar, harina, fideos, arroz, sémola, lentejas, avena, postre, huevos, carne, queso rallado, frutas, verduras, te, yerba mate)	90	\$800	\$3.456.000
Total			\$ 6.679.200 (pesos argentinos) o bien USD 392.894 (en dólares estadounidenses al valor de referencia del 23/10/17)



Sustentabilidad del proyecto

El presente proyecto se encuentra acompañado en este momento por empresas y organismos del Estado. De este modo su sustentabilidad económica se encuentra en parte garantizada. Por su parte, el trabajo se realiza con las madres, atendiendo a las necesidades que éstas pueden tener, razón por la que la sustentabilidad social está dada por el equipo de trabajo que se encuentra cerca de las necesidades puntuales de cada familia.